XV Halte aux poux

Qu'est-ce qu'un pou ?

- Le pou vit et se reproduit dans les cheveux. Il ne vole pas, il ne saute pas, mais marche. C'est un petit insecte grisâtre de 3 millimètres qui se nourrit de sang humain.
- Il s'accroche à la base du cheveu, plutôt au niveau de la nuque et derrière les oreilles où il dépose ses œufs appelés lentes. De couleur blanche, ces dernières ont une forme comparable à celle d'un grain de riz. Elles peuvent être confondues avec des pellicules mais, contrairement à celles-ci, elles sont solidement accrochées au cheveu.

Ce petit parasite est plus désagréable que dangereux, mais il faut s'en débarrasser au plus vite pour limiter le risque de contamination !

Comment attrape-t-on des poux ?

- La transmission se fait par contact direct de cheveux à cheveux, ou par l'intermédiaire d'objets tels que brosses à cheveux, bonnets, écharpes.
- Il peut s'installer sur la tête des enfants comme celle des adultes. Ce n'est pas un signe de manque d'hygiène !

Comment savoir si l'on a des poux ?

- Le cuir chevelu démange surtout dans la région de la nuque et derrière les oreilles.

Comment chercher les poux ?

1) Ne pas mouiller les cheveux
2) Couvrir les épaules d'un tissu clair
3) Enduire les cheveux secs de 3 à 5 cuillères à soupe d'après-shampooing
4) Ne pas rincer
5) Démêler les cheveux avec un peigne ordinaire
6) Passer le peigne anti-lentes mèche par mèche de la racine à la pointe du cheveu
7) Essuyer le peigne sur le linge entre chaque passage pour voir s'il y a des lentes ou des poux
8) Rincer les cheveux

Attitude en fonction du résultat

→ ***Pas de poux mais des lentes***

- Ne pas traiter
- Contrôler encore une fois la semaine suivante

→ ***Des poux et des lentes***

- Aviser l'enseignant
- Traiter

→ ***Ni poux, ni lentes***

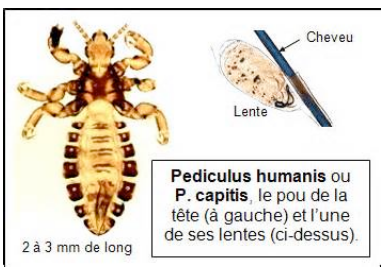
- Tout va bien
- Ne pas traiter

Si vous constatez que votre enfant a des poux, quels sont les moyens de prévention afin d'éviter leur propagation ?

- Contrôler toute la famille et traiter **uniquement** les personnes contaminées.
- **Prévenir le plus rapidement possible l'enseignant(e) de votre enfant afin qu'il (elle) puisse demander aux parents des autres élèves de la classe de vérifier chez leur(s) enfant(s) la présence ou non de poux dans la chevelure!**
- Laver soigneusement toute la literie, les habits, peignes et brosses à une température d'au moins 60 degrés.
- Mettre dans un sac poubelle hermétiquement fermé pendant 4 semaines ou congeler (-10 à -15 degrés) pendant 1 jour ce qui ne peut être lavé à cette température - tels que peluches, écharpes, grosses vestes, pulls en laine, etc…
- **Attirer l'attention de l'enfant sur la nécessité d'éviter l'échange d'effets personnels tels que brosse à cheveux, barrettes, bonnets, écharpe.** Conseiller à l'enfant de ranger bonnet et écharpe dans la manche de sa veste.

Comment s'en débarrasser ?

- Le pou résiste à l'eau et aux shampooings traditionnels. Demandez à votre pharmacien un produit spécifique sous formes d'aérosols, lotions, shampooings ou poudres.
- L'usage incorrect et incomplet de produits contre les poux peut favoriser l'apparition de phénomènes de résistance. Pour l'éviter, il faut suivre scrupuleusement le mode d'emploi - dosage et durée du traitement. Tout traitement nécessite une deuxième application après 7 à 10 jours afin de s'assurer que les lentes sont également détruites.
- L'emploi du peigne anti-lentes (petit peigne avec des dents très serrées) est indispensable, il permet de décoller les lentes après le shampooing. Le peignage doit s'effectuer la tête en bas, en passant le peigne de la nuque vers la pointe des cheveux.
- Répéter le contrôle avec l'après-shampooing chaque semaine pendant 1 mois après le 2ème traitement.
  - ➔ Si vous trouvez à nouveau des poux, recommencer le cycle de traitement
  - ➔ Si vous ne trouvez plus de poux, le traitement est terminé !



Pediculus humanis ou **P. capitis**, le pou de la tête (à gauche) et l'une de ses lentes (ci-dessus).